

Bezbolestné hubnutí

Moderní technologie dokážou divy. Ne, nemluví o mobilech nebo autech. Díky novým přístrojům se dá i hubnout! Sama jsem tomu nevěřila, a tak jsem chtěla vyzkoušet, co je na tom pravdy, že můžu shodit špičky i bez cvičení a diet...

Asi každý má nějaký mindrák ze svoji postavy a ani já nejsem výjimkou. Ne že bych byla koule, ale ať jsem dělala, co jsem dělala, moje nohy se prostě ne a ne přiblížit ideálu. Proto mě zaujala nabídka estetického centra Bohyně, kde nabízejí, že prostřednictvím přístrojů, které využívají nových technologií, pomohou zhubnout bez námahy a bez bolesti.

NÁVŠTĚVA V SALÓNU

Domluvila jsem si tedy návštěvu v estetickém centru Bohyně. Mile mě přivítali v příjemném prostředí nového salónu a probrali jsme, která partie mě trápí. Přiznala jsem, že mám pocit, že moje stehna se podobají spíš těm sloním – a já bych chtěla radši nožky jako gazela. Dozvěděla jsem se, že nejúčinnější je, když absolvuji program, který se skládá z kombinací různých hubnoucích strojů.

JDE SE NA TO!

Sestavení programu je individuální, ale má většinou jednu věc společnou – nejprve vás přeměří, abyste věděli, jaký pokrok jste během kúry udělali. Protože můj hubnoucí plán byl zaměřen na nohy, přeměřili mi stehna ve čtyřech místech – v nejširší části jsem měla 62 centimetrů, nic moc.

Jako první procedura mě čekal vacupress. Svlékla jsem se do spodního prádla a lehla jsem si na stůl na záda a nechala si po stehně projíždět jakousi hlavicí s kuličkami, která vytváří podtlak. Tím prokrvuje tučnou kožní tkáň a pomáhá odbourávat špičky i celulitidu.



Takto vypadá kavitace což je bezbolestná, pohodlná neoperativní liposukce.

estetické centrum
Bohyně

LIPOSUKCE BEZ BOLESTI

Další den následovala kavitace, což je neinvazivní liposukce. Nejde tady o žádné řezání skalpelem – i když se nejprve také zakreslí fixem, jaká část špeku se bude odstraňovat. Pak mě ale místo narkózy a kuchání čekalo jen nanesení gelu a přejíždění kulatou, asi deseticentimetrovou hlavicí, po problémové partii. Princip spočívá v tom, že přístroj vydává ultrazvukové vlny, které během ošetření vytvářejí v tukových buňkách mikrobublínky a tím dochází k narušení stěny tukové buňky a jejímu rozpadu. Hned po ukončení jsem absolvovala takzvanou lymfatickou masáž, aby se rozpadlé tukové buňky rychle odplavily z organismu.

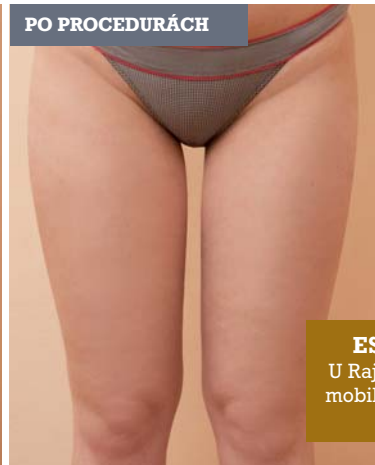
ŠTÍHLÁ STEHNA ZA TÝDEN!

Nadcházející dny mě čekaly další procedury. Například elektrostimulace Slim up Ultra, která díky infra záření pouští výboje do svalů a ty se samy zatnou – aniž by při tom člověk musel cvičit, dochází ke zpevnění postavy. Zajímavý je také Dream Healthier, což je vibrační plošina, na které člověk stojí a mění různé pózy. A při tom to klepe tak, že špeky lítají nahoru a dolů. Týden uplynul rychle a já byla celá nedočkavá, jak dopadne závěrečné měření. Nestačila jsem zírat – na každé noze ubyly v horní části 4 centimetry, takže jsem se dostala na obvod stehna 58 cm! I já, která jsem byla skeptická k podobným záležitostem, jsem musela uznat, že tyhle moderní technologie fungují a je možné hubnout bez námahy a bolesti.

PŘED PROCEDURAMI



PO PROCEDURÁCH



ESTETICKÉ CENTRUM BOHYŇĚ

U Rajske zahrady 12, Praha 3 – Žižkov, 130 00
mobil: 725 767 776, e-mail: bohyně@bohyně.cz
www.bohyně.cz